



**CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. Casale Monf.to  
ATTIVITA' DI CICLOESCURSIONISMO**

## **Dall'Alpe alla Creuza**

**Domenica 22 maggio 2022**



**LUNGHEZZA: 30 KM**

**DISLIVELLO: 1000 MT**

**DIFFICOLTA' TECNICA: MC/BC**

**Località di Partenza: Creto (fraz. Di Montoggio)**

**Tempo di percorrenza: 3 ore + soste**

**Tipo di terreno: 70 % STERRATO**

**Direttori di Gita:  
ASC GIANLUCA CATTANEO  
MARCO MORO**

**ORE 7:15** Ritrovo a Casale Monferrato.  
PIAZZALE ALDO MORO (COOP)

**ORE 9.15** Partenza Escursione da Creto (presso ristorante Barcabà).

**ORE 13.00** Arrivo Escursione.

**Pranzo presso ristorante Barcabà (prego confermare al momento dell'iscrizione).**

Ai partecipanti si richiede che la MTB sia in condizioni meccaniche efficienti.

**ATTREZZATURA-ABBIGLIAMENTO-EQUIPAGGIAMENTO:**

Dotazione minima obbligatoria: Casco, guanti, occhiali, giubbotto antivento e kit riparazioni con relativi pezzi di ricambio.  
Cibo, acqua e integratori.



### **Il casco deve sempre essere indossato e allacciato !**

**Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il codice di autoregolamentazione e le linee guida dettate dal C.A.I.**

**INFORMAZIONI: CONFERMARE ADESIONE ENTRO VENERDI' PRECEDENTE**

-presso la Sede Sociale di Via RIVETTA N. 17 (TEL. 0142454911) - o VIA MAIL: [mtb@caicasalemonferrato.it](mailto:mtb@caicasalemonferrato.it)  
- oppure ai DDG GIANLUCA CATTANEO 340 7943475 / MARCO MORO 393 9295232