

# **CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Casale Monferrato**

Fondata nel 1924

75 anni di attività in montagna



<http://www.monferrato.net/cai/>

## **PROGRAMMA ATTIVITÀ 1999**



## **SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCI-ALPINISMO CASALE-VERCELLI – CORSO SA1**

<b>Mercoledì 3 febbraio</b>	serata di apertura del corso
<b>14 febbraio</b>	I uscita
<b>21 febbraio</b>	II uscita
<b>7 marzo</b>	III uscita
<b>14 marzo</b>	IV uscita
<b>27-28 marzo</b>	V uscita
<b>10-11 aprile</b>	VI uscita

Le località verranno prescelte in base all'innevamento.  
I mercoledì precedenti le uscite pratiche si terranno le lezioni teoriche.

### **ATTIVITA' SEZIONALE DI SCI-ALPINISMO**

#### **10 gennaio: Colle di Loo 2452 m (Valle del Lys)**

Dislivello: 1110 m

Difficoltà: MS

Organizzatori: Ratibondi Paola - Bruschi Enrico

#### **24 gennaio: Cima Testona 2468 m (Valle di Ribordone)**

Dislivello: 1076 m

Difficoltà: MS

Organizzatori: Bruschi Enrico - Scarrone Gianni

#### **7 febbraio: Cima Verosso 2444 m (Valle di Bognanco)**

Dislivello: 1344 m

Difficoltà: BS

Organizzatori: Scarrone Gianni - Bruschi Enrico

#### **7 marzo: uscita congiunta con il corso di Sci-Alpinismo**

Località: da definire

#### **20-28 Marzo: Monti dell'Atlante in Marocco**

Sei giorni di traversata sci-alpinistica sui 4000 metri della mitica catena africana. Visita conclusiva a Marrakech

Organizzatore: Bruschi Enrico

#### **18 aprile: Monte Granero 3171 m (Valle Po )**

Dislivello: 1426 m

Difficoltà: BS

Organizzatori: Leporati Mauro – Trovò Franco

## ALPINISMO

**20 giugno: Torre Germana** 2197 m, (Valle Stretta)  
Spigolo Boccalatte Uscita congiunta con l'escursionismo  
Dislivello: 200 m + 290 m in roccia  
Difficoltà: D-  
Organizzatori: Ratibondi Paola – Enrico Bruschi

**4 luglio: Rocca Castello Croce Provenzale** 2452 m  
Dislivello: 600 m  
Difficoltà: F  
Organizzatori: Pessina Ginetto – Ferrando Claudio

**10-11 luglio: Mont Pourrì** 3788 m (Alta Savoia)  
Uscita congiunta con l'escursionismo  
Dislivello: I giorno 827 m; II giorno 1350 m  
Difficoltà: AD  
Organizzatori: Badino Ermanno – Busto Italo

**24-25 luglio: Monte Bianco** 4807 m dal Col du Midi  
Dislivello: 1500 m  
Difficoltà: PD/PD+  
Organizzatori: Corino Marco – Busto Italo

**29 agosto: Via Ferrata “Bethaz-Bovard” alla Becca l’Aouille** 2605 m (Valgrisanche)  
Dislivello: 940 m  
Difficoltà: PD  
Organizzatore: Pessina Ginetto

**4-5 settembre: Monviso** 3841 m  
Dislivello: I giorno 620 m; II giorno 1201 m  
Difficoltà: PD  
Organizzatori: Ferrando Claudio – Pessina Ginetto

**10 ottobre: Rocca dell’Abisso** 2755 m (Colle di Tenda)  
Uscita congiunta con l'escursionismo  
Dislivello: 250 + 911 m  
Difficoltà: AD  
Organizzatore: Zavattaro Claudio

**24 ottobre: Grignetta** 2186 m Cresta Segantini  
Uscita congiunta con l'escursionismo  
Dislivello: 270 + 700 m  
Difficoltà: PD+  
Organizzatori: Enrico Bruschi – Ratibondi Paola

## **SCI DI FONDO**

### **Programma delle uscite su neve**

<b>10 gennaio</b>	Brusson
<b>17 gennaio</b>	Periasc
<b>24 gennaio</b>	Estoul
<b>31 gennaio</b>	Valmala
<b>7 febbraio</b>	Gressoney
<b>14 febbraio</b>	Torgnon
<b>21 febbraio</b>	Cogne
<b>28 febbraio</b>	Rehmes
<b>7 marzo</b>	Val Ferret

Durante le prime tre uscite verrà organizzato un corso base con maestri FISI. Organizzatore: Marangoni Severino

## **MOUNTAIN BIKE**

Organizzatori: Rota Riccardo – Ganora Ivan

Attrezzatura necessaria: mountain bike, casco, materiale per riparazioni (forature), acqua e viveri, abbigliamento adeguato al percorso (k-way, guanti, ricambi).

L'organizzazione non assicura il trasporto delle bici. Presentarsi in sede CAI il giovedì sera precedente la gita.

**17 aprile: Casale e dintorni.** Argini Casale, Valenza, Morano, collina del Monferrato.

Tempo di percorrenza: 2-3 ore

Difficoltà e distanza: compatibile con le capacità dei partecipanti.

**9 maggio: Parco del Ticino.**

Vigevano, Bereguardo, Vigevano.

Dislivello: circa 20 m

Tempo di percorrenza: 4-5 ore

Difficoltà: nessuna

Distanza: circa 40 km

**23 maggio: Anello Rossiglione – Ovada**

Dislivello: 845 m

Tempo di percorrenza: circa 5 ore

Difficoltà: BC

Distanza: circa 37 km

**13 giugno: Sentiero della Valle Bormida (Cortemilia)**

Dislivello: 800 m

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Difficoltà: BC

Distanza: circa 32 km

## **ESCURSIONISMO**

### **14 marzo: Forti di Genova**

Uscita congiunta con l'alpinismo giovanile

Dislivello: 450 m

Difficoltà: T

Organizzatore: Degiovanni Franco

### **28 marzo: Promontorio del Caprione (Lerici)**

Uscita di grande interesse storico-ambientale

Difficoltà: E

Organizzatore: Zeppa Massimo

### **11 aprile: gita a Mantova – Visita Palazzo del Tè**

Gita in battello sul Mincio con gli amici del CAI Mantova

Organizzatore: Rota Antonio

### **25 aprile – 2 maggio: trekking nelle isole Eolie**

Escursioni a Vulcano, Lipari, Salina, Panaria, Filicudi  
e salita notturna sullo Stromboli

Difficoltà: E

Organizzatori: Bertazzo Mauro – Marangoni Severino

### **30 maggio: Monte Antola** Uscita organizzata in accordo con

l'intersezionale CAI della provincia di Alessandria

Difficoltà: E

Organizzatore: Rota Antonio

### **20 giugno: Guglia Rossa 2545 m (Valle Stretta)**

Uscita congiunta con l'alpinismo

Dislivello: 761 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Todeschini Silvana – Rota Antonio

### **27 giugno: Monte Doubia 2463 m (Val d'Ala)**

Dislivello: 1388 m

Difficoltà: EE

Organizzatore: Zeppa Massimo

### **10-11 luglio: Mont Pourri 3788 m (Alta Savoia)**

Salita alla lapide posta dai soci CAI Casale sul luogo del ritrovamento  
del corpo del Capitano Natale Palli avvenuto ottanta anni fa. Com-  
memorazione.

Dislivello: I giorno 827 m

II giorno 300 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Badino Ermanno- Mauro Luparia

**17-18 luglio: Tappe del CAMMINITALIA con sosta al  
Rifugio CAI Casale Monf. di St. Jacques**

17 luglio tappa Valtournanche-St. Jacques. Disl.: 1300 m  
18 luglio tappa St. Jacques Gressoney. Disl.: 1100 m  
Organizzatore: Degiovanni Franco

**12 settembre: Monte Bessun 2908 m (Val Grande di Lanzo)**

Dislivello: 1680 m  
Difficoltà: EE  
Organizzatore: Zeppa Massimo

**19 settembre: Traversata Chardoney-Colle Larissa  
2584 m – Lago Molera-Lago Vercoche (Valle di Cahmporcher)**  
Dislivello: 1015 m  
Difficoltà: E  
Organizzatori: Capra Franco – Demichelis Giovanna

**25-26 settembre: Punta di Leppe 3305 m (Vallone di Laures)**  
Traversata dal Rif. Menabreaz al Vallone si St. Marcel per il Colle di Leppe  
Dislivello: I giorno 1546 m; II giorno 759 m  
Difficoltà: EE  
Organizzatori: Biolcati Massimo – Bruschi Enrico

**3 ottobre: Castagnata al Rifugio CAI Casale con gli  
amici del CAI di Mantova**  
Passo del Rothorn 2689 m  
Dislivello: 980 m  
Difficoltà: E  
Organizzatore: Bruschi Enrico

**10 ottobre: Rocca dell'Abisso 2755 m (Colle di Tenda)**  
Uscita congiunta con l'alpinismo tra i forti francesi di confine  
Dislivello: 1241 m  
Difficoltà: E  
Organizzatori: Zavattaro Claudio

**24 ottobre: Grignetta 2186 m**  
Uscita congiunta con l'alpinismo  
Direttissima al colle Valsecchi – Sentiero Cecilia  
Dislivello: 748 m  
Difficoltà: EE  
Organizzatori: Ratibondi Paola – Bruschi Enrico

## **ALPINISMO GIOVANILE**

**Progetto “Monferrato”:** per conoscere il proprio territorio  
Un insieme di escursioni rivolto specificatamente alle famiglie, limitato per raggio d’azione, lunghezza del percorso e tempo, ed indirizzato a frequentare e conoscere le varie zone del Monferrato in primavera, autunno ed inverno.

**Programma uscite:** 17/1, 31/1, 7/2, 21/2,  
ulteriore uscita di un giorno da stabilirsi.

**Progetto “Avvicinamento alla montagna”:** per conoscere le terre vicine. Tradizionali sei uscite per avvicinare i giovani alla montagna.

Periodo di svolgimento dalla fine dell’inverno all’inizio dell’autunno.

**Programma uscite:**

- 28/2 - Portofino e dintorni
- 14/3 - Forti di Genova
- 18/4 - Laghi di Lavagnina
- 16/5 - Mottarone e dintorni
- 06/6 - Valsavarenche (casa di caccia Orvieille)
- 05/9 - Lago Baranca

**Progetto “Trekking”:** per conoscere le terre alte.

Escursioni di uno o più giorni finalizzate a percorrere “i grandi sentieri” ed a vivere più intensamente la montagna.  
Lo svolgimento dei trekking avviene nei mesi estivi.

**Programma uscite:** 13/6 - 27/6 - 11/7 - 18/7

**Progetto “Campo Avventura”:** alcune uscite finalizzate a vivere l’avventura attraverso l’esperienza del campo, la pratica dell’orienteering e la conoscenza del territorio.

Periodo di svolgimento dalla fine dell’inverno all’inizio dell’autunno.

**Programma uscite:** 14/2 - 07/3 - 25/4 - 30/5 - 12/9

**Corso base di Alpinismo Giovanile:** finalizzato ad acquisire una corretta tecnica per andare in montagna, i rudimenti della scalata e le conoscenze di base.

Incontri propedeutici presso la sede CAI.

**Programma uscite:** 21/3 - 11/4 - 09/5 - 23/5 - 20/6 - 04/7 - 25/7

**Settimane verdi:** Soggiorni di circa una settimana presso rifugi e baite, finalizzati a vivere esperienze collettive, ed imparare ad essere autosufficienti.

Periodo: giugno – luglio



Agente Generale

**Luigi Triulzi**

Via Corte d'Appello, 5

Tel. 0142.452958 - fax 456458

*moi* TEMPO LIBERO®



**POLIZZA  
INFORTUNI  
DEL TEMPO LIBERO**