

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Casale Monferrato

Fondata nel 1924

75 anni di attività in montagna



<http://www.monferrato.net/cai/>

PROGRAMMA ATTIVITÀ 1999



SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCI-ALPINISMO CASALE-VERCELLI – CORSO SA1

Mercoledì 3 febbraio	serata di apertura del corso
14 febbraio	I uscita
21 febbraio	II uscita
7 marzo	III uscita
14 marzo	IV uscita
27-28 marzo	V uscita
10-11 aprile	VI uscita

Le località verranno prescelte in base all'innnevamento.
I mercoledì precedenti le uscite pratiche si terranno le lezioni teoriche.

ATTIVITA' SEZIONALE DI SCI-ALPINISMO

10 gennaio: Colle di Loo 2452 m (Valle del Lys)

Dislivello: 1110 m

Difficoltà: MS

Organizzatori: Ratibondi Paola - Bruschi Enrico

24 gennaio: Cima Testona 2468 m (Valle di Ribordone)

Dislivello: 1076 m

Difficoltà: MS

Organizzatori: Bruschi Enrico - Scarrone Gianni

7 febbraio: Cima Verosso 2444 m (Valle di Bognanco)

Dislivello: 1344 m

Difficoltà: BS

Organizzatori: Scarrone Gianni - Bruschi Enrico

7 marzo: uscita congiunta con il corso di Sci-Alpinismo

Località: da definire

20-28 Marzo: Monti dell'Atlante in Marocco

Sei giorni di traversata sci-alpinistica sui 4000 metri della mitica catena africana. Visita conclusiva a Marrakech

Organizzatore: Bruschi Enrico

18 aprile: Monte Granero 3171 m (Valle Po)

Dislivello: 1426 m

Difficoltà: BS

Organizzatori: Leporati Mauro – Trovò Franco

ALPINISMO

20 giugno: Torre Germana 2197 m, (Valle Stretta)
Spigolo Boccalatte Uscita congiunta con l'escursionismo
Dislivello: 200 m + 290 m in roccia
Difficoltà: D-
Organizzatori: Ratibondi Paola – Enrico Bruschi

4 luglio: Rocca Castello Croce Provenzale 2452 m
Dislivello: 600 m
Difficoltà: F
Organizzatori: Pessina Ginetto – Ferrando Claudio

10-11 luglio: Mont Pourri 3788 m (Alta Savoia)
Uscita congiunta con l'escursionismo
Dislivello: I giorno 827 m; II giorno 1350 m
Difficoltà: AD
Organizzatori: Badino Ermanno – Busto Italo

24-25 luglio: Monte Bianco 4807 m dal Col du Midi
Dislivello: 1500 m
Difficoltà: PD/PD+
Organizzatori: Corino Marco – Busto Italo

29 agosto: Via Ferrata "Bethaz-Bovard" alla Becca l'Aouille 2605 m (Valgrisanche)
Dislivello: 940 m
Difficoltà: PD
Organizzatore: Pessina Ginetto

4-5 settembre: Monviso 3841 m
Dislivello: I giorno 620 m; II giorno 1201 m
Difficoltà: PD
Organizzatori: Ferrando Claudio – Pessina Ginetto

10 ottobre: Rocca dell'Abisso 2755 m (Colle di Tenda)
Uscita congiunta con l'escursionismo
Dislivello: 250 + 911 m
Difficoltà: AD
Organizzatore: Zavattaro Claudio

24 ottobre: Grignetta 2186 m Cresta Segantini
Uscita congiunta con l'escursionismo
Dislivello: 270 + 700 m
Difficoltà: PD+
Organizzatori: Enrico Bruschi – Ratibondi Paola

SCI DI FONDO

Programma delle uscite su neve

10 gennaio	Brusson
17 gennaio	Periasc
24 gennaio	Estoul
31 gennaio	Valmala
7 febbraio	Gressoney
14 febbraio	Torgnon
21 febbraio	Cogne
28 febbraio	Rehmes
7 marzo	Val Ferret

Durante le prime tre uscite verrà organizzato un corso base con maestri FIS. Organizzatore: Marangoni Severino

MOUNTAIN BIKE

Organizzatori: Rota Riccardo – Ganora Ivan

Attrezzatura necessaria: mountain bike, casco, materiale per riparazioni (forature), acqua e viveri, abbigliamento adeguato al percorso (k-way, guanti, ricambi).

L'organizzazione non assicura il trasporto delle bici. Presentarsi in sede CAI il giovedì sera precedente la gita.

17 aprile: Casale e dintorni. Argini Casale, Valenza, Morano, collina del Monferrato.

Tempo di percorrenza: 2-3 ore

Difficoltà e distanza: compatibile con le capacità dei partecipanti.

9 maggio: Parco del Ticino.

Vigevano, Bereguardo, Vigevano.

Dislivello: circa 20 m

Tempo di percorrenza: 4-5 ore

Difficoltà: nessuna

Distanza: circa 40 km

23 maggio: Anello Rossiglione – Ovada

Dislivello: 845 m

Tempo di percorrenza: circa 5 ore

Difficoltà: BC

Distanza: circa 37 km

13 giugno: Sentiero della Valle Bormida (Cortemilia)

Dislivello: 800 m

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Difficoltà: BC

Distanza: circa 32 km

ESCURSIONISMO

14 marzo: Forti di Genova

Uscita congiunta con l'alpinismo giovanile

Dislivello: 450 m

Difficoltà: T

Organizzatore: Degiovanni Franco

28 marzo: Promontorio del Caprione (Lerici)

Uscita di grande interesse storico-ambientale

Difficoltà: E

Organizzatore: Zeppa Massimo

11 aprile: gita a Mantova – Visita Palazzo del Tè

Gita in battello sul Mincio con gli amici del CAI Mantova

Organizzatore: Rota Antonio

25 aprile – 2 maggio: trekking nelle isole Eolie

Escursioni a Vulcano, Lipari, Salina, Panaria, Filicudi e salita notturna sullo Stromboli

Difficoltà: E

Organizzatori: Bertazzo Mauro – Marangoni Severino

30 maggio: Monte Antola Uscita organizzata in accordo con l'intersezionale CAI della provincia di Alessandria

Difficoltà: E

Organizzatore: Rota Antonio

20 giugno: Guglia Rossa 2545 m (Valle Stretta)

Uscita congiunta con l'alpinismo

Dislivello: 761 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Todeschini Silvana – Rota Antonio

27 giugno: Monte Doubia 2463 m (Val d'Ala)

Dislivello: 1388 m

Difficoltà: EE

Organizzatore: Zeppa Massimo

10-11 luglio: Mont Pourri 3788 m (Alta Savoia)

Salita alla lapide posta dai soci CAI Casale sul luogo del ritrovamento del corpo del Capitano Natale Palli avvenuto ottanta anni fa. Commemorazione.

Dislivello: I giorno 827 m

II giorno 300 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Badino Ermanno- Mauro Luparia

17-18 luglio: Tappe del CAMMINITALIA con sosta al Rifugio CAI Casale Monf. di St. Jacques

17 luglio tappa Valtournanche-St. Jacques. Disl.: 1300 m

18 luglio tappa St. Jacques Gressoney. Disl.: 1100 m

Organizzatore: Degiovanni Franco

12 settembre: Monte Bessun 2908 m (Val Grande di Lanzo)

Dislivello: 1680 m

Difficoltà: EE

Organizzatore: Zeppa Massimo

19 settembre: Traversata Chardoney-Colle Larissa

2584 m – Lago Molera-Lago Vercoche (Valle di Cahmporcher)

Dislivello: 1015 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Capra Franco – Demichelis Giovanna

25-26 settembre: Punta di Leppe 3305 m (Vallone di Laures)

Traversata dal Rif. Menabreaz al Vallone si St. Marcel per il Colle di Leppe

Dislivello: I giorno 1546 m; II giorno 759 m

Difficoltà: EE

Organizzatori: Biolcati Massimo – Bruschi Enrico

3 ottobre: Castagnata al Rifugio CAI Casale con gli amici del CAI di Mantova

Passo del Rothorn 2689 m

Dislivello: 980 m

Difficoltà: E

Organizzatore: Bruschi Enrico

10 ottobre: Rocca dell'Abisso 2755 m (Colle di Tenda)

Uscita congiunta con l'alpinismo tra i forti francesi di confine

Dislivello: 1241 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Zavattaro Claudio

24 ottobre: Grignetta 2186 m

Uscita congiunta con l'alpinismo

Direttissima al colle Valsecchi – Sentiero Cecilia

Dislivello: 748 m

Difficoltà: EE

Organizzatori: Ratibondi Paola – Bruschi Enrico

ALPINISMO GIOVANILE

Progetto “Monferrato”: per conoscere il proprio territorio

Un insieme di escursioni rivolto specificatamente alle famiglie, limitato per raggio d'azione, lunghezza del percorso e tempo, ed indirizzato a frequentare e conoscere le varie zone del Monferrato in primavera, autunno ed inverno.

Programma uscite: 17/1, 31/1, 7/2, 21/2,
ulteriore uscita di un giorno da stabilirsi.

Progetto “Avvicinamento alla montagna”: per conoscere le terre vicine. Tradizionali sei uscite per avvicinare i giovani alla montagna.

Periodo di svolgimento dalla fine dell'inverno all'inizio dell'autunno.

Programma uscite:

28/2 - Portofino e dintorni

14/3 - Forti di Genova

18/4 - Laghi di Lavagnina

16/5 - Mottarone e dintorni

06/6 - Valsavarenche (casa di caccia Orvieille)

05/9 - Lago Baranca

Progetto “Trekking”: per conoscere le terre alte.

Escursioni di uno o più giorni finalizzate a percorrere

“i grandi sentieri” ed a vivere più intensamente la montagna.

Lo svolgimento dei trekking avviene nei mesi estivi.

Programma uscite: 13/6 - 27/6 - 11/7 - 18/7

Progetto “Campo Avventura”: alcune uscite finalizzate a vivere l'avventura attraverso l'esperienza del campo, la pratica dell'orientamento e la conoscenza del territorio.

Periodo di svolgimento dalla fine dell'inverno all'inizio dell'autunno.

Programma uscite: 14/2 - 07/3 - 25/4 - 30/5 - 12/9

Corso base di Alpinismo Giovanile: finalizzato ad acquisire una corretta tecnica per andare in montagna, i rudimenti della scalata e le conoscenze di base.

Incontri propedeutici presso la sede CAI.

Programma uscite: 21/3 - 11/4 - 09/5 - 23/5 - 20/6 - 04/7 - 25/7

Settimane verdi: Soggiorni di circa una settimana presso rifugi e baite, finalizzati a vivere esperienze collettive, ed imparare ad essere autosufficienti.

Periodo: giugno – luglio

CATTOLICA

SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

DAL 1896

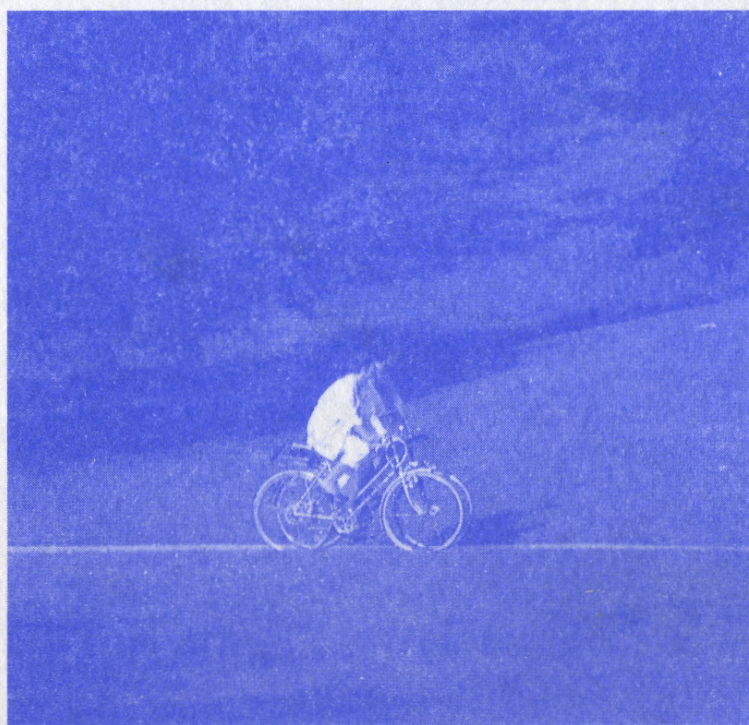
Agente Generale

Luigi Triulzi

Via Corte d'Appello, 5

Tel. 0142.452958 - fax 456458

Moi TEMPO LIBERO®



**POLIZZA
INFORTUNI
DEL TEMPO LIBERO**