

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Casale Monferrato

Fondata nel 1924



Via Rivetta 17 - Tel. 0142-454.911

<http://www.monferrato.net/cai>

e-mail: cai@docnet.it

PROGRAMMA ATTIVITA'

2002

SCUOLA DI SCI-ALPINISMO CASALE-VERCELLI
CORSO DI SCI FUORI PISTA

16 Dicembre: Cervinia

13 Gennaio: Alagna Valsesia

3 Febbraio: Alagna Valsesia

Organizzatore: G. Demarchi - Direttore: Vittorio Lazzarino

CORSO DI SCIALPINISMO

8 gennaio: Presentazione del corso ore 21 presso il Salone parrocchiale di Porta Milano.

Le lezioni teoriche si terranno il: **16 e 23 gennaio, 6 e 13 febbraio** alle ore 21 presso le sedi CAI di Casale e Vercelli.

Le uscite pratiche saranno effettuate il: **20 e 27 Gennaio, 10 e 17 febbraio, 3 e 10 marzo** in località da stabilirsi.

Direttore: Piero Botto

ATTIVITA' SEZIONALE DI SCI-ALPINISMO

6 Gennaio: Rocca Nera 2318 m (Valle Po) Disl. 1000 m MS
Organizzatore: Gianni Scarrone

19-20 Gennaio: Val de la Guisane

I giorno: **Pic Blanc du Galibier** 2955 m Disl. 1000 m MS

II giorno: **Pointe de la Tete Noire** 2942 m Disl. 1000 m MS

Organizzatori: Franco Rigolone (CAI-VC), Enrico Bruschi

10 Febbraio: Bocchetta Fioria 2406 m BS

Salita da Ceresole Reale, discesa su Noasca.

Disl.: salita 830 m, discesa 1360 m

Organizzatore: Gianni Scarrone

2-3 Marzo: Val d'Ayas

I giorno: **notturna a Colle Vascoccia** 2254 m Disl. 554 m MS

II giorno: **Punta Valnera** 2754 m Disl. 939 m MS

Organizzatore: Enrico Bruschi

17 Marzo: Galihorn (val Divedro) 2577 m Disl. 1220 m BS

Organizzatore: Pinuccio Trincherò

6-7 Aprile: I giorno: **Pizzo Tresero** 3594 m Disl. 1420 m BSA

II giorno: **Rif. Branca - Punta San Matteo** 3678 m

Disl. 1190 m BSA

Organizzatore: Pinuccio Trincherò

ALPINISMO

24 Marzo: Cresta EST al Bric Camulà

Via dei Nonni al Monte Rama m. 1148

Disl. m. 1000 PD - Organizzatore: Edo Ferrero

6-7 Luglio: I giorno: **Rif. Eugenio Sella** 3029 m-Disl. 1100 m

II giorno: **Cima Jazzi** 3804 m Disl. 780 m PD

Organizzatore: Enrico Bruschi

Uscita congiunta con l'escursionismo e con CAI Mantova

20-21 Luglio: I giorno: **Caban du Velan** 2569 m Disl. 940 m

II giorno: **Mont Velan** 3734 m Disl. 1165 m AD-

Organizzatore: Pinuccio Trincherò

3-4 Agosto: I giorno: **Weissmies hutte** 2726 m Disl. 1175 m

II giorno: **Fletchhorn** 3993m - **Lagginhorn** 4010 m

Disl. m. 1180 + 315 AD

Organizzatore: Pinuccio Trincherò

31 Agosto-1 Settembre:

I giorno: **Rif. Barba Ferrero** 2230 m Disl. 780 m

II giorno: **Cresta Flua a P. Grober** 3497 m Disl. 1268 m PD

Organizzatori: Claudio Ferrando, Ugo Deambrosio

12- 13 Ottobre: I giorno: **Rif. d. Vecchia** 1872 m Disl. 835 m

II g.: **Cresta Calabà, Monte Cresto** 2456 m Disl. 585 m PD

Organizzatore: Edo Ferrero

NOTE IMPORTANTI. Per cause di forza maggiore, indisponibilità degli organizzatori di gita, maltempo o altro, le gite sociali di qualunque attività possono essere spostate ad altra data, modificate, sostituite con itinerari diversi o soppresse ad insindacabile giudizio degli organizzatori di gita, in accordo con il Consiglio Direttivo. I partecipanti alle gite sociali, anche se organizzate dalla Sezione per mezzo degli organizzatori di gita, sono personalmente responsabili sotto ogni aspetto, in particolare della loro attitudine, condizione fisica ed allenamento per lo svolgimento di qualunque attività in montagna.

Oltre alla normale attrezzatura tecnica personale, le gite di alpinismo prevedono l'uso obbligatorio del casco, le gite di sci-alpinismo prevedono l'uso obbligatorio dell'ARVA.

SCI DI FONDO

Calendario uscite su neve

6 Gennaio:	Gressoney
13 Gennaio:	Brusson
20 Gennaio:	Cogne
27 Gennaio:	Rhemes
3 Febbraio:	Pragelato
10 Febbraio:	Aisone
17 Febbraio:	Torgnon
24 Febbraio:	Arpy
3 Marzo :	Nevache
10 Marzo :	Val Ferret

Organizzatore: Marangoni Severino

Durante le uscite sarà disponibile un maestro F.I.S.I. per lezioni di base e di perfezionamento.

Le uscite verranno effettuate in pullman, per un minimo di trenta partecipanti.

Le adesioni verranno raccolte presso la sede CAI al giovedì sera e presso il negozio G SPORT dal martedì al venerdì sera, previo anticipo.

Partenza ore 7,30 da **piazza Dante**, fermate in **via Bertana** ed in **via Adam**



Agente generale: TRIULZI LUIGI
via Corte d'Appello 5
15033 - CASALE MONFERRATO
Tel. 0142-452.958 - Fax 0142-456.458

ESCURSIONISMO

24 Marzo: Monte Rama 1148m Disl. 1000 m E
Organizzatori: Mario Santin, Renza Pastore
Uscita congiunta con l'alpinismo

21 Aprile: Monte Isola 600m (Lago d'Iseo) Disl. 400 m E
Organizzatore: Franco Momo
Uscita congiunta con sci-club Mossano

25 Aprile - 1 Maggio: Trekking nei Monti Sibillini
Tra natura, gastronomia e borghi medioevali
Organizzatori: Ugo Bozzelli, Severino Marangoni

12 Maggio: Giogo di Toirano 807 m Disl. 650 m E
Organizzatori: Mario Santin, Renza Pastore

26 Maggio: Mongioie 2630 m Disl. 1385 m EE
Organizzatori: Franco Barbano, Severino Marangoni

2 Giugno: Lago Panelatte 1995 m Val Vigezzo Disl. 750 m E
Organizzatore: Franco Momo
Uscita congiunta con sci - club Mossano

9 Giugno: Alpe Moula (Val d'Ayas) 1885 m Disl. 850 m E
Possibile salita a Cleve di Moula 2241 m e discesa su Graines
Organizzatori: Mario Santin, Renza Pastore

16 Giugno: Giro dell'alta Val Bognanco Disl. 1435 m ore 7/8
Organizzatori: Gianni Scarrone, Maura Manassero EE

22 Giugno: Casale-Crea-Cocconato Festa medioevale T
Organizzatore: Antonio Rota

6-7 Luglio:

I g.: **Macugnaga-Lago delle Locce** 2209 m Disl. 850 m E
II g.: **Rif. Zamboni Zappa-Sentiero dei Camosci** ore 4 E
Organizzatore: Antonio Rota. Gita congiunta con l'alpinismo e con il CAI Mantova.

14 Luglio: Chamois-Cheneil-Lago Blu Cervinia

Disl. 400 m circa Tempo ore 5 E

Organizzatore: Franco Capra

10 Agosto: Laghi Pinter 2692 m Disl. 660 m E

Concerto di violoncello con la Maestra Erika Patrucco

Organizzatore: Franco Barbano

8 Settembre: Rif. Margaroli-Lago Vannino 2194 m

Disl. 910 m E

Organizzatore: Franco Capra

**22 Settembre: Passo della Velva 850 m Disl. 200 m in salita,
850 m in discesa**

Organizzatore: Franco Momo

Uscita congiunta con sci - club Mossano

**28-29 Settembre: I giorno: Rif. Jervis 1732 m Disl. 510 m T
(raggiungibile in auto)**

Il giorno: **Monte Granero 3019 m Disl. 1290 m EE**

Organizzatore: Ugo Deambrosis

12-13 Ottobre: I g.: Rif. della Vecchia 1872 m Disl. 835 m E

Il giorno: **Colle d'Irognia 2092 m Disl. 350 m + 380 m E**

Organizzatore: Enrico Bruschi

Uscita congiunta con l'alpinismo

20 Ottobre: I colori dell'autunno

Da Domodossola a Locarno con il trenino delle Cento Valli.

In battello sul Lago Maggiore da Locarno a Stresa

Organizzatori: Paolo Bizzotto, Enrico Bruschi

ALPINISMO GIOVANILE

L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione (il Progetto Educativo del CAI)

La proposta è articolata per le diverse fasce di età:

- **"esploratori"** (prima, seconda e terza elementare) e **"pionieri"** (quarta e quinta elementare). Uscite con dislivelli molto contenuti (300-400 mt.) privilegiando in particolare il gioco.
- **"giovani escursionisti"** (prima e seconda media). Escursioni con maggiori difficoltà, esperienze sulla neve ed esercitazioni di orienteering, gare al muro d'arrampicata.
- **"giovani trekker"** (terza media e superiori). Salite di media / alta montagna, con arrampicate, ferrate ed uscite con gli alpinisti della sezione.

Il programma di base del 2002 ha come filone conduttore delle gite **IL CICLO DELL'ACQUA**

Programma uscite:

24 febbraio Punta Manara, lungo le coste del Mar Ligure tra lecci e sugheri mediterranei

17 marzo Parco del Ticino, seguendo le rive dello storico fiume che dal Lago Maggiore si getta nel Po

7 aprile Machaby, uscita intersezionale lungo antichi sentieri alla riscoperta della bassa valle d'Aosta

21 aprile Biellese, risalendo le valli scavate da vorticosi torrenti

12 maggio Val Tournanche, alla riscoperta del torrente Marmore

26 maggio I sette laghi di Estoul in Val d'Ayas, tra verdi pascoli e splendidi specchi d'acqua.

9 giugno Rifugio Zamboni Zappa, ai piedi della parete Est del Monte Rosa, sul ghiacciaio del Belvedere

E' previsto un abbonamento a cinque gite alla quota di 50 Euro, che darà diritto ad un prezzo ridotto per le restanti gite, oltre ad una maglietta gratuita e ad altre iniziative.

Inoltre sono previste le "settimane verdi", che inizieranno alla fine della scuola ed alcuni trekking nel mese di luglio

PROIEZIONI

Martedì 8 Gennaio:

Free Ride. Avvicinamento allo sci fuori pista e allo sci alpinismo
A cura di Gianluca Manzan

Martedì 23 Gennaio:

Alpinismo ieri e oggi. L'evoluzione di trent'anni attraverso la
nostra esperienza.

A cura di Enzo Demarchi (CAI Vercelli)

Martedì 5 febbraio:

Dal Rifugio Casale ai 4000 del Rosa

A cura di Marco Spataro (Guida di Ayas)

Martedì 19 Febbraio:

Dio sulle vette. Le messe in quota di Padre Angelo

A cura di Padre Angelo Colla

N.B. Le proiezioni si terranno alle ore 21,15 presso il salone
dell'oratorio della Parrocchia di Porta Milano, Via Valerani



Albergo Ristorante con Osteria

“*Amarotto*”

*Via Stazione n° 1
Fraz. Madonnina di Serralunga di Crea (AL)
Tel. 0142.940125 - Fax 0142.940581
sito web: www.balinrist.it
e-mail: amarotto@balinrist.it*

Chiuso Lunedì



Ristorante

“*Balin*”

*Fraz. Castell'Apertole 6
13046 Livorno Ferraris (VC)
Tel. 0161.47121 - 477536 - Fax 0161.477536
sito web: www.balinrist.it
e-mail: balin@balinrist.it*

Chiuso Domenica sera e Lunedì

VIENI CON NOI SUL MURO DI ARRAMPICATA



PALASPORT CASALE MONFERRATO

- Superficie arrampicabile: circa 175 mq
- sviluppo massimo di percorso: 18 m;
- larghezza massima della struttura: oltre 12 m
- altezza massima: 14 m
- fino a 9 metri di strapiombo
- sala boulder di circa 25 mq

MERCOLEDI' E VENERDI'
DALLE 18,30 ALLE 23,30

SOCI CAI € 4,15
NON SOCI € 5,15
MINORI DI 18 ANNI € 3,10

Abbonamenti 12 ingressi
SOCI CAI € 41,50
NON SOCI € 51,50
MINORI DI 18 ANNI € 31,00