



CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. Casale Monf.to - CICLOESCURSIONISMO

I Forti di Genova

Uscita Intersezionale con gli amici del CAI Albenga e Sampierdarena

Domenica 22 OTTOBRE 2023



Direttori di Gita:

Vittorio Macciò CAI Sampierdarena 334 9556201

Silvio Andolfatto CAI Albenga 333 3343423

Gianluca Cattaneo CAI Casale M.to 3407943475

Note:

- Appuntamento ore 9:15 Parcheggio Cimitero Staglieno (Uscita A12 Genova Est) (auto proprie)
- ore 9:30 Inizio cicloescursione

ORE 7.15: RITROVO A CASALE – PIAZZALE ALDO MORO.

Descrizione:

La storia della Serenissima Repubblica di Genova e della Repubblica Ligure scorrerà sotto le nostre ruote grasse, nel corso di una cicloescursione emozionante come poche altre. Panorami eccezionali e divertimento assicurato sui famosi single track dei monti di Genova.

Percorso Cicloescursione

1° parte: Cimitero di Staglieno - Quartieri di Marassi e San Fruttuoso - Pianderlino - Forte Sante Tecla - Forte Richelieu - ex Cava - Forte Monteratti - Cappelletta dei Cacciatori - Sant'Eusebio (pausa pranzo) - Cimitero di Staglieno

2° parte: Cimitero di Staglieno - Sant'Antonino - Forte Castellaccio - Forte Sperone (prossimità) - Cancellone dell'Avvocato - Forte Puin - Forte Fratello Minore - Colla del Diamante - Forte Diamante - Colla del Diamante - Ostaia de Baracche - Mura Forte Castellaccio - Osservatorio - Manin - Cimitero di Staglieno.

E' possibile partecipare anche solo alla 1° od alla 2° parte della cicloescursione.

LUNGHEZZA: 45 KM

DISLIVELLO: 1400 MT

DIFFICOLTA' TECNICA: MC/BC

Partenza: Genova, Cimitero di Staglieno

Tempo di percorrenza: 5 ore + soste

Tipo di terreno: 85% STERRATO

Pranzo al sacco +merenda finale 😊

Ai partecipanti si richiede che la MTB sia in condizioni meccaniche efficienti.

Dotazione minima obbligatoria: Casco, guanti, occhiali, giubbotto antivento e kit riparazioni con relativi pezzi di ricambio. Cibo, acqua e integratori.

Il casco deve sempre essere indossato e allacciato !

Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il codice di autoregolamentazione e le linee guida dettate dal CAI.

CONFERMARE ADESIONE ENTRO GIOVEDI' precedente
-presso la Sede Sociale (TEL. 0142454911) - oppure ai DDG .

QUOTA D'ISCRIZIONE: SOCI C.A.I. gratuito – NON SOCI €. 12,00