



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Casale Monferrato
Fondata nel 1924



**IL MURO DI ARRAMPICATA E LA
SALA BOULDER AL "PALAFERRARIS"
DI CASALE MONFERRATO**
Aperti tutti i martedì e i giovedì
dalle 18:30 alle 22:30
Avvicinamento all'arrampicata
Informazioni in Sede e sul sito
della Sezione

APPUNTAMENTI DA NON PERDERE!

24 GENNAIO 2020
LA BAGNA CAUDA

25 OTTOBRE 2020
LA CASTAGNATA

20 NOVEMBRE 2020
LA CENA SOCIALE

17 DICEMBRE 2020
GLI AUGURI DI
NATALE IN SEDE

Via Rivetta, 17 - Tel./Fax 0142 454911
<http://www.monferrato.net/cai/>
caicasale@e-volution.it

PROGRAMMA
ATTIVITA' 2020

ALPINISMO

5 aprile 2020: Assedio alla Baiarda

Si propongono tre possibilità:

- a) via padre Mino - diff. PD+, sviluppo 200m;
- b) cresta Whympfer - diff. PD, sviluppo 150m;
- c) cresta settentrionale - diff. PD+, sviluppo 150m.

Avvicinamento da Colla di Pra all'attacco circa 200m.

Organizzatore: Edo Ferrero

7 giugno 2020: Punta della Mitria

Si propongono due possibilità:

- a) via normale - diff. PD, sviluppo 50m;
- b) via Momo-Pofi - diff. AD+, sviluppo 150m.

Avvicinamento da Piedicavallo all'attacco circa 900m.

Organizzatore: Edo Ferrero



12 luglio 2020: Rocciamelone

Via normale dal rifugio E. Tazzetti - diff. F.

Dislivello dal lago di Malciaussia circa 1700m: 800m al rifugio + 900m alla vetta.

Organizzatore: Piero Mellina

5-6 settembre 2020: due giorni in Valle Stura al rifugio del Laus

Primo giorno: cresta sud della Rocca di San Bernolfo - diff. PD+;

secondo giorno: sperone sud dell'Autaret - diff. PD.
Visto il breve accesso al rifugio (circa 200m), possibilità di pernottare in tenda sulla sponda del lago del Laus.

Organizzatore: Enrico Bruschi

SCI-ALPINISMO

Sono previste uscite di scialpinismo per:

- domenica 2 febbraio 2020
- domenica 1 marzo 2020
- domenica 29 marzo 2020

Tali date sono puramente indicative e verranno confermate o modificate assieme alle destinazioni prescelte in base alle condizioni di innevamento nonché alle condizioni atmosferiche.

Tutte le uscite sono organizzate da Piero Mellina e Massimo Galeotti.

PER PARTECIPARE ALLE USCITE SOCIALI È INDISPENSABILE ESSERE IN POSSESSO DI ARTVA, PALA E SONDA.

Montagnare

La nuova attività propone l'andar per montagne seguendo percorsi tra il sentiero difficile e l'alpinismo facile.

Tale attività verrà decisa, per tempi e luoghi, di volta in volta ma avverrà in una domenica del mese non già impegnato da attività di alpinismo e scialpinismo, esclusi i mesi di gennaio e dicembre.

Le date in cui si terranno le uscite saranno:

- 17 maggio 2020
- 30 agosto 2020
- 18 ottobre 2020
- 15 novembre 2020

Tutte le uscite sono organizzate da Edo Ferrero e Piero Mellina.

CICLOESCURSIONISMO

18 Aprile - Giornata di avvicinamento al Cicloescursionismo

con gli accompagnatori della Scuola ALAT
- 1° sessione - informazioni in sede

19 Aprile - Tra i vigneti del Monferrato

USCITA INTERSEZIONALE CASALE M./ASTI

Diff. MC/BC - Km. 40,00

Dislivello: mt. 700 - 80 % sterrato

Organizzatori: Marco Moro - ASE Luca Lungo Vaschetto



9 Maggio - Giornata di avvicinamento al Cicloescursionismo

con gli accompagnatori della Scuola ALAT
- 2° sessione - informazioni in sede

10 Maggio - Vinchio e la Val Sarmassa

USCITA INTERSEZIONALE CASALE M./ASTI

Diff. MC/MC+ - Km 30

Dislivello: mt. 800 - 85 % sterrato

Organizzatori: ASC Gianluca Cattaneo - ASE Luca Lungo Vaschetto

31 Maggio - La serra d'Alessandria

INTERSEZIONALE CASALE M. / S. SALVATORE

Diff. MC/BC - Km 50,00

Dislivello: mt. 1300 - 90% sterrato

Organizzatori: ASC Gianluca Cattaneo - ASC Piero Marmo

21 Giugno - Alpe Pianello da Pont Saint Martin

Diff. MC/MC - Km. 45,00

Dislivello: mt. 1550 - 26% sterrato

Organizzatori: AC Giorgio Mazzuccato - AC Antonio Bobba

19 Luglio - Mera - Meggiana - Rassa

Diff. MC/BC - Km. 30,00

Dislivello mt. 700 - 90 % sterrato

Organizzatori: Sergio Allara - AC Antonio Bobba

20 Settembre - 19° raduno interregionale LPV
a cura della nostra Sezione
informazioni in sede

10 Ottobre - Tra Praglia ed il Turchino

INTERSEZIONALE CASALE M. / ALBENGA

Diff. MC/BC - Km. 35,00

Dislivello mt. 800 - 60 % sterrato

Organizzatori: AC Giorgio Mazzuccato - AC Fabrizio Acanfora

SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO CASALE-VERCELLI

CORSO DI SCIALPINISMO 2020

15 gennaio - presentazione corso: sede CAI

Lezioni in sede:

29 gennaio, 5 febbraio, 19 febbraio

26 febbraio, 11 marzo, 18 marzo

Uscite su neve:

2 febbraio, 9 febbraio, 23 febbraio

1 marzo, 15 marzo, 21 e 22 marzo

Attrezzatura richiesta:

- Sci con attacchi da scialpinismo muniti di ski-stopper e coltelli da ghiaccio
 - Pelli adesive
 - Bastoncini con rondella adatta alla salita
 - Scarponi da scialpinismo
 - Abbigliamento adeguato
- L'ARTVA è a noleggio con possibilità di riscatto.

Necessari:

- iscrizione al CAI con bollino 2020
- certificato medico di idoneità alla pratica dello sci alpinismo
- n° 2 foto tessera

Per informazioni:

Lorenzo MAIANDI: 342 931 9653

Paolo GUASCHINO: 338 6461708

Luca MANZAN: 340 9615607

Gino CELORIA: 333 1446581

E INOLTRE:

Corso di ALPINISMO (mar.-giu. 2020)

Info: L.Boschetti 347 0762148

Corso di ARRAMPICATA

Varie località, ott.-nov. 2020

Info: andrearigolone@tiscali.it

NOTE IMPORTANTI: per cause di forza maggiore, indisponibilità degli organizzatori di gita, maltempo o altro, le gite sociali di qualunque attività possono essere spostate ad altra data, modificate, sostituite con itinerari diversi o soppresse ad insindacabile giudizio degli organizzatori di gita, in accordo con il Consiglio Direttivo. I partecipanti alle gite sociali, anche se organizzate dalla Sezione per mezzo degli organizzatori di gita, sono personalmente responsabili sotto ogni aspetto, in particolare della loro attitudine, condizione fisica ed allenamento per lo svolgimento di qualunque attività in montagna. Oltre alla normale attrezzatura tecnica personale, le gite di **alpinismo** prevedono l'**uso obbligatorio del casco**, le gite di **scialpinismo** prevedono l'**uso obbligatorio dell'ARTVA**.

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO ALPHARD

ALPHARD è la scuola di **alpinismo** e **scialpinismo** costituita dalle sezioni CAI della provincia di Alessandria.

In trent'anni di attività, ha acquisito un'importante capacità di istruire e preparare alla frequentazione delle montagne nelle sue forme più impegnative: quando si lasciano i sentieri per le pareti e le vette più alte.

I corsi di alpinismo e scialpinismo di base e avanzati sono decisi nell'assemblea annuale in base alle esigenze delle sezioni, di cui la scuola è diretta emanazione.

INFO: segreteria@scuolaalphard.it

Edo Ferrero, INA: 342 6961818

Luca Corilli: 333 8915435

ESCURSIONISMO

12/01/20 Ciaspole (loc. da definire)

Org. A. Bobba

19/01/20 Acquedotto genovese

Diff. E h. 5.00 con CAI GE

(Intersezionale)

26/01/20 Ciaspole (loc. da definire)

Org. A. Bobba

09/02/20 Manico del Lume (Recco/Rapallo)

Diff. E/EE disl. 900 m.

Org. La Loggia, Torrente

23/02/20 Punta Treggin

Diff. E/EE disl. 850 m. h. 5.00

Org. Vitale, Ferrero

08/03/20 Ferrovie dimenticate

(Intersezionale con CAI Ovada)

29/03/20 Campiglia - Portovenere

(Intersezionale)

Org. A. Bacchioni (CAI Spezia), Torrente

05/04/20 Bergeggi - Spotorno

Diff. E disl. 980 m. h. 6.00

Org. Torrente, Marenda

19/04/20 V. Argentina, sentiero Alpini

Diff. E/EE disl. 850 m. h. 6.00

Org. Commissione Escursionismo

1-3/05/20 Les Calanques

Org. Commissione Escursionismo

17/05/20 Valchiusella - Sentiero delle Anime

Diff. EE disl. 950 h. 6.00

Org. Deambrosis

31/05/20 Lago di Ceresole - Bocchetta fiorita

Diff. E/EE disl. 915 m. h. 6.00

Org. Marenda, Scarrone

14/06/20 Laghi Bes e Blu da Chianale

Diff. E disl. 800 m. h. 6.00

Org. Tardivo, Leporati

28/06/20 Forno Alpi Graie - Gias Nuovo - bivacco Aquilotto (Val Grande di Lanzo)

Diff. E disl. 700 m. h. 5.30

Org. L. Ferrero, Torrente

12/07/20 Laghetti Saler - Passo Rothorn

Diff. E disl. 850 m. h. 5.00

Org. L. Ferrero

26/07/20 Degioz - Orvieille - Lac Djouan

Diff. E disl. 980 h. 6.00

Org. D. e L. Chiadò

8-9/08/20 Due giorni in Rifugio

(da Definire)

30/08/20 Forno A. Graie - Lago Gura

Diff. E disl. 1060 m. h. 6.50

Org. D. e L. Chiadò

13/09/20 Lignan C. Collet Becca d'Aveille

Diff. E/EE disl. 1000 m. h. 6.50

Org. Torrente, Demichelis

27/09/20 Piamprato C. Borra V. Soana

Diff. E disl. 1030 m. h. 6.50

Org. Scarrone, Marenda

11/10/20 Anello di Chemp

Diff. E disl. 650 m. h. 6.00

Org. Monichino

25/10/20 Castagnata

08/11/20 Chatillon - Verres (via Francigena)

Diff. E disl. 600 m. h. 6.00

Org. Piotto, La Loggia

La commissione Escursionismo ricorda e invita tutti i soci che fossero interessati a partecipare all'attività proposta dalla commissione Alpinismo che prende il nome di *Montagnare*, l'andar per montagne per una via a metà tra il sentiero difficile e l'alpinismo facile.



Via Irico, 9

TRINO (VC)

Tel . 0161 828780

info@tipoags.it

www.agstipografia.com



ALPINISMO GIOVANILE

GRUPPO PIONIERI

ETA' 8/10 ANNI

AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

16/02 Casale/Ozzano, Le Vie del Cemento

15/03 Attività sulla neve

19/04 Finalborgo/Caprazoppa, strada napoleonica

17/05 Bocchetta di Luvera-Bocchetta di Stavello

Maggio Località da destinarsi Notte in tenda

13-14/06 V. Rhemes R. Benevolo Notte al Rifugio

06/09 Oropa Lago Muchrone

04/10 Attività Gioco dell'Arrampicata



GRUPPO GUIDE

ETA' 11/12 ANNI

ESCURSIONISMO ALPINO

16/02 Casale/Treville Scoperta nostro territorio

15/03 Attività sulla neve

05/04 Sciguelo Alpinismo facile

19/04 Finalborgo Verezzi Torre Bastia

17/05 Bocchetta Luvera (BI) Cresta dell'Argimonia

13-14/06 V.Rhemes R.Benevolo Notte al rifugio

06/09 Oropa Monte Muchrone

04/10 Attività Gioco dell'Arrampicata

GRUPPO TREKKERS

ETA' 13/14 ANNI

CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

16/02 Casale Crea Scoperta nostro territorio

15/03 Attività sulla neve

05/04 Varazze Monte Sciguelo Alpinismo facile

19/04 Finalborgo Verezzi Torre Bastia

17/05 Bocchetta Luvera (BI) Cresta dell'Argimonia

13-14/06 V.Rhemes R.Benevolo Notte al Rifugio

06/09 Oropa Monte Camino

04/10 Attività Gioco dell'Arrampicata



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE

Asti, Casale Monferrato,
San Salvatore e Vercelli