



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Casale Monferrato
Anno di fondazione 1924

REGOLAMENTO USCITE SOCIALI

PREMESSA

Il presente regolamento sostituisce e integra il precedente Regolamento escursioni, approvato dal Consiglio Direttivo in data 1 ottobre 2008 e dall'Assemblea ordinaria dei Soci in data 6 novembre 2008.

ART. 1 – TERMINI E DEFINIZIONI

Definizione di attività sociale: "tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI, quali ad esempio: gite di alpinismo ed escursionismo; altre attività di alpinismo ed escursionismo; corsi; gestione e manutenzione dei sentieri e rifugi; riunioni e consigli direttivi; altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organi istituzionali" (circ. 6/2009 Sede Centrale).

Responsabile dell'uscita: colui che progetta e coordina l'uscita, accompagna o guida un gruppo di persone in una uscita. Di norma deve essere un titolato o qualificato CAI o, in assenza di tali figure, un socio della Sezione reputato dal Presidente Sezionale in grado di assolvere all'incarico.-

ART. 2 – FINALITA' E SCOPI

La Sezione di Casale Monferrato del Club Alpino Italiano organizza attività sociali con l'intento di promuovere la frequentazione della montagna, approfondirne gli aspetti culturali e naturalistici, sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e divulgare le elementari norme di sicurezza in montagna.-

ART. 3 – PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle attività sociali organizzate dalla Sezione è aperta ai soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento per l'anno in corso e – a scopi promozionali – anche ai non soci, purché assicurati per infortuni e soccorso alpino tramite la Sede Centrale.-

E' comunque consigliabile sempre l'iscrizione al C.A.I.-

Le uscite sociali si svolgono con un minimo di tre partecipanti e un massimo che viene di volta in volta stabilito dal responsabile dell'uscita a seconda del tipo di attività e delle difficoltà; in caso di limitazione nel numero di partecipanti la precedenza è riservata ai soci della Sezione.-

Non sono ammessi alle attività sociali i minori di età se non accompagnati o esplicitamente autorizzati; sono comunque esclusi, di regola, i minori di anni sei.-

ART. 4 – ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiudono, di regola, il giovedì sera precedente la data dell'uscita sociale.-

Per le uscite sociali che necessitano di prenotazioni sia per i pernottamenti che per gli spostamenti, le iscrizioni sono obbligatorie e devono essere confermate entro la data di volta in volta indicata in programma.

Le iscrizioni saranno valide solamente se accompagnate dal pagamento della quota stabilita o dall'eventuale acconto.-

All'atto dell'iscrizione deve essere versata una quota obbligatoria di volta in volta determinata. Per le uscite sociali che necessitano di prenotazioni sia per i pernottamenti che per gli spostamenti la quota potrà variare ed il relativo importo verrà indicato in programma.-

Le iscrizioni dovranno sempre essere effettuate presso la segreteria entro i termini previsti dal programma dell'uscita sociale; non sono ammesse iscrizioni fuori termine.-

Coloro che – regolarmente iscritti – non si presentano al luogo dell'appuntamento, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate. Coloro che intendono rinunciare devono farlo entro i due giorni precedenti l'escursione e solo in questo caso verrà restituita la quota anticipata.-

Qualora l'uscita sociale sia annullata per motivi di forza maggiore, verrà restituita la quota anticipata.-
Le iscrizioni telefoniche o per e-mail dovranno essere confermate nei termini e nelle modalità sopra descritte.-

ART. 5 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

Chiunque intenda partecipare ad un'uscita sociale organizzata dalla Sezione, deciderà sulla base della propria preparazione fisica e tecnica, valutate le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili, circa l'opportunità di aderire e di iscriversi.-

All'atto dell'iscrizione il partecipante si impegna ad osservare il programma dell'escursione e il presente regolamento.-

Ogni partecipante deve:

- ✓ prendere visione al momento della iscrizione delle caratteristiche dell'uscita sociale (difficoltà, sviluppo, dislivello, tempi di percorrenza, ecc.);
- ✓ possedere una preparazione fisica adeguata, un abbigliamento e una attrezzatura idonei alle esigenze della gita ed in ogni caso scarponi, zaino e giacca a vento;
- ✓ osservare un comportamento disciplinato e corretto nei confronti del responsabile dell'uscita e degli altri partecipanti;
- ✓ evitare gesti inutili e dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'uscita sociale;
- ✓ osservare scrupolosamente le disposizioni degli accompagnatori e collaborare con essi per la buona riuscita dell'escursione, accettando le decisioni di volta in volta prese, soprattutto in caso di situazioni potenzialmente pericolose;
- ✓ osservare scrupolosamente gli orari stabiliti per la partenza;
- ✓ seguire gli itinerari stabiliti e comunque mai allontanarsi dal gruppo senza l'autorizzazione del responsabile dell'uscita; **chiunque si allontanerà senza autorizzazione sarà considerato non più facente parte del gruppo.-**

L'accompagnatore ha facoltà di respingere eventuali partecipanti che dovessero presentarsi con calzature, abbigliamento e/o attrezzature inadatte.-

ART. 6 – ORARI E PARTENZE

Il ritrovo per le partenze avviene – con qualunque tempo – nel luogo e nell'orario indicati nel programma dettagliato dell'uscita sociale, salvo diversa comunicazione agli iscritti, i quali possono mettersi in contatto con il responsabile dell'uscita.-

Gli spostamenti dal punto di ritrovo alla partenza dell'uscita sociale e ritorno, avverranno con mezzi propri – salvo diversa specifica del programma.-

Prima della partenza l'accompagnatore registra i presenti verificandone l'iscrizione all'uscita sociale.-

L'uscita sociale inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci si avvia verso la meta programmata.-

L'uscita sociale termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.-

E' facoltà dell'accompagnatore apportare variazioni al programma dell'escursione o annullare la stessa qualora necessità contingenti o condizioni atmosferiche lo impongano.-

ART. 7 – COMPITI DELL'ACCOMPAGNATORE

Ogni uscita sociale sarà affidata a un responsabile dell'uscita e a uno o più accompagnatori.-

Ogni responsabile dell'uscita:

- ✓ cura l'esecuzione delle uscite sociali, nel rispetto assoluto e costante delle norme di sicurezza;
- ✓ può modificare, a suo insindacabile giudizio, il programma, l'orario e l'itinerario;
- ✓ ha facoltà di escludere i soci che, per palese incapacità e/o impreparazione, o per inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà del percorso;
- ✓ può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le uscite sociali in programma.-

ART. 8 – PARTECIPAZIONE ALLE USCITE E.E.A. E ALPINISTICHE

I partecipanti alle escursioni di tipo E.E.A. (vie ferrate e sentieri attrezzati) sono obbligati ad utilizzare sempre e solamente materiale omologato: set da ferrata (cordini, moschettoni e dissipatore già assemblati) a norma EN-958/UIAA 128, imbragatura e casco da roccia a norme CE/UIAA.-

Non è perciò consentito l'uso dei set da ferrata e altri equipaggiamenti auto-costruiti.-

ART. 9 – CAUSE DI ESCLUSIONE DALL'USCITA SOCIALE

L'accompagnatore responsabile dell'uscita ha facoltà di escludere dall'uscita sociale coloro che:

- ✓ siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dell' uscita sociale;
- ✓ palesino un precario stato di salute;
- ✓ non si attengano alle disposizioni dell'accompagnatore responsabile dell'uscita o degli altri accompagnatori;
- ✓ mettano a repentaglio la sicurezza propria e/o di altri componenti compiendo gesti avventati e irresponsabili;
- ✓ decidano di abbandonare il gruppo volontariamente, alla presenza di testimoni, per seguire un percorso diverso da quello stabilito dal responsabile dell'uscita.-

L'esclusione dall'uscita sociale comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva il responsabile dell'uscita da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.-

ART. 10 – RESPONSABILITA' DEI PARTECIPANTI

Ogni partecipante all'uscita sociale esonera la Sede Centrale del C.A.I., la Sezione di Casale Monferrato e il responsabile dell'uscita da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che dovessero verificarsi durante i trasferimenti per le località di partenza, sia all'andata che al ritorno.-

Ogni partecipante all'uscita sociale, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività medesima, esonera la Sede Centrale del C.A.I., la Sezione di Casale Monferrato e l'accompagnatore da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che dovessero verificarsi nel corso dell' uscita sociale.-

ART. 11 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione e la partecipazione alle uscite sociali comporta la conoscenza e l'accettazione incondizionata di tutti gli articoli del presente regolamento e di tutto quanto nel programma di ogni singola iniziativa.-

Il presente Regolamento è stato approvato dal Consiglio Direttivo Sezionale in data 15 novembre 2017 e dall'Assemblea Generale dei Soci in data 23 novembre 2017.

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE	
T	Turistico Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico-ricreativo
E	Escursionistico Sentiero privo di particolari difficoltà tecniche, che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, strade militari, o sentieri di accesso a rifugi e di collegamento tra valli vicine
EE	Escursionisti esperti Percorsi che si sviluppano in zone impervie, generalmente itinerari di traversata di media/alta montagna che richiedono buona preparazione, allenamento ed equipaggiamento adeguato. Possono presentare brevi tratti attrezzati
EEA	Escursionisti esperti con con attrezzatura Percorsi alpinistici che conducono l'escursionista su pareti, creste, cenge, che richiedono buona conoscenza dell'alta montagna, allenamento, resistenza alla fatica, capacità di procedere con attrezzatura idonea (casco, imbragatura, dissipatore) o in sicurezza con la corda
EAI	Escursionismo in ambiente innevato Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

Scala delle difficoltà per il ciclo escursionismo in MTB	
TC	Turistico: percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	Per ciclo escursionisti con media capacità tecnica: percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	Per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche: percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	Per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche: come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
EC	Massimo livello per il ciclo escursionista: percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

Alle sigle può essere aggiunto il segno "+" se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

DIFFICOLTÀ ALPINISMO - Scala UIAA (Francese)	
F/F+	Facile (non presenta particolari difficoltà)
PD-/PD/PD+	Poco difficile (presenta qualche difficoltà alpinistica su roccia e neve, pendii di neve/ghiaccio fino a 35-40°)
AD-/AD/AD+	Abbastanza difficile (difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve/ghiaccio fino a 40-50°)
D-/D/D+	Difficile (difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve/ghiaccio fino a 50-70°)
TD-/TD/TD+	Molto difficile (forti difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, ghiaccio fino a 70-80°)
ED-/ED/ED+	Estremamente difficile (difficoltà alpinistiche estreme su roccia e ghiaccio, ghiaccio fino a 90°)

DIFFICOLTÀ SCIALPINISMO	
MS	MEDIO SCIATORE: pendenze mai superiori a 25°, pendii ampi e senza passaggi obbligati;
BS	BUON SCIATORE: pendenze fino a 40° (esclusa neve dura) e/o passaggi stretti obbligati;
OS	OTTIMO SCIATORE: pendenze oltre i 40° (o anche meno in presenza di neve ghiacciata) con passaggi stretti obbligati