



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sede di Casale Monferrato (AL)**  
**Commissione Escursionismo**

**Escursione dal 22 al 25 -04-2023 Via Del Sale da Varzi a Camogli**

**Andata**

Partenza in macchina da Casale p. le COOP del Valentino alle 5.30;  
Trasferimento in Pullman da Voghera (ore 6.55) a Varzi (ore 7.45).

**Ritorno**

Trasferimento in treno da Camogli 16.01 a Genova P.za Principe (ore 16.46)  
Trasferimento in treno Genova P.zza Principe ore 17.44 a Voghera (ore 18.41)  
Trasferimento in auto a Casale monferrato entro le 19.30

**Equipaggiamento richiesto:**

- Zaino da 35-40 litri munito di coprizaino
- Scarponi da trekking collaudati e alti alla caviglia
- Ciabatte o sandali per la sera
- Un cambio di pantaloni e pile più qualche maglietta tecnica
- Indumenti antipioggia (giacca in goretex e/o mantella impermeabile)
- Calze e indumenti intimi di ricambio (il meno possibile)
- Bastoncini telescopici, se siete abituati ad usarli
- Pila frontale, non si sa mai
- Busta per igiene personale
- Farmaci, se ne avete bisogno
- Ombrello, macchina fotografica, cappellino, occhiali da sole, etc. etc. a discrezione.

**Organizzatori: Grassano Anna Rita**

**Per Info/Adesione: Anna - 3393459058**

**PERCORSO**

**1° giorno 22 Aprile sabato**

**Tappa Varzi- Capanne di Cosola**

**Distanza Km 23**

**Dislivello 1440 metri in salita e 332 metri in discesa**

**Tempo di percorrenza ore 8**

**Difficoltà E**

Punto piu elevato Monte Chiappo con 1.700 metri.

Si parte dall'abitato di Varzi, piccolo borgo medioevale, con sentiero ben segnalato, che inizialmente costeggia il torrente Staffora quindi prosegue in salita fra splendidi boschi sino ad arrivare ai 1350 metri del bivacco al pian della Mora ove si fa una sosta.

Sorpassiamo poi il Monte Bogleglio, il Pian della Bonazza, il Monte Bagnolo e poi con ripida salita raggiungiamo il Monte Chiappo, da cui si gode uno spettacolo unico su pianura Padana, Alpi e Mar Ligure.

Una discesa di circa 3 Km ci porta all'abitato di Capanne di Cosola.

Cena, pernottamento e prima colazione presso Albergo 'Capanne di Cosola'.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sede di Casale Monferrato (AL)**  
**Commissione Escursionismo**

**2° giorno 23 Aprile domenica**

**Tappa Capanne di Cosola-Torriglia**

**Partenza ore 7.45**

**Distanza Km 25**

**Dislivello 1085 metri in salita e 760 metri in discesa**

**Tempo di percorrenza ore 8**

**Difficoltà E**

Dopo una partenza pianeggiante si raggiunge il monte Cavalmurone, che può essere salito o aggirato, quindi si scende alle Capanne di Carrega ove si farà la sosta pranzo. Saliamo poi dolcemente fra i prati con bellissime vedute sui monti Carmo, Lesime e Alfeo. Si scende poi al passo delle Tre Croci. Proseguiamo superando il Monte Antola per poi scendere verso il paese di Torriglia.

Cena, pernottamento e prima colazione in albergo a Torriglia.

**3° giorno 24 Aprile lunedì**

**Tappa Torriglia-Colle Caprile**

**Partenza ore 7.45**

**Distanza Km 22.5**

**Dislivello 1010 metri in salita e 1320 metri in discesa**

**Tempo di percorrenza ore 7.30**

**Difficoltà E**

Dopo una breve visita del borgo di Torriglia, iniziamo il cammino su asfalto per circa 2 Km poi riprendiamo il sentiero per raggiungere il Colle della Lavagnola e poi il passo della Scoffera.

Tra boschi e crinali raggiungiamo Sant'Alberto e poi Case Becco, da qui proseguiamo attraverso i prati sino a imboccare la strada provinciale del Monte Fasce. Su asfalto attraversiamo Case Cornua sino alla chiesetta degli alpini con all'orizzonte il mare. Ancora mezz'ora di cammino e raggiungiamo Colle Caprile.

Cena, pernottamento e prima colazione presso "Albergo Caprile".

**4° giorno 25 Aprile martedì**

**Tappa Colle Caprile- Camogli**

**Partenza ore 7.45**

**Distanza Km 15**

**Dislivello 1.000 metri in salita e 1448 metri in discesa**

**Tempo di percorrenza ore 6**

**Difficoltà E**

Ci mettiamo in cammino verso Uscio, che aggiriamo per poi raggiungere la vecchia Colonia Arnaldi, oggi centro benessere. Seguiamo le indicazioni per il Passo dei Cassetti e poi proseguiamo per il Passo della Spinarola. Proseguiamo ancora a mezza costa sino a raggiungere la discesa che ci porterà prima a Ruta e poi in poco più di mezz'ora a Camogli.

Arrivo a Camogli previsto per le ore 14, sosta pranzo poi partenza in treno.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sede di Casale Monferrato (AL)**  
**Commissione Escursionismo**

**Costi**

Costo **Euro 270** (100 Euro da versare come caparra al momento dell'iscrizione, saranno restituiti per intero se il partecipante sarà sostituito altrimenti verrà fatto un rimborso parziale in base alle caparre versate alle strutture), **non sono compresi i pranzi, che sono al sacco e a carico dei partecipanti.**

Per le iscrizioni e/o ulteriori informazioni telefonare ad Anna 3393459058, ci si può iscrivere sino al **19 marzo** e si accettano un massimo di **15 partecipanti** con priorità per i soci della nostra sezione.

Il trekking è piuttosto impegnativo ma di grande soddisfazione per cui vi aspettiamo numerosi.