



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Casale Monferrato

### ATTIVITA' DI CICLOESCURSIONISMO



## Domenica 5 maggio 2024

### Traversata della Val Tiglione



**DIFFICOLTA':** MC/MC  
**DISLIVELLO:** 980 m  
**PARTENZA/ARRIVO:** MONGARDINO (AT)  
(parcheggio presso Santuario Madonna delle Grazie)  
**SVILUPPO :** 46 km  
**PERCORRENZA:** 5 ORE + soste  
**TIPO DI TERRENO:** 65% STERRATO  
**DIRETTORI DI GITA:** ASC Gianluca Cattaneo  
AC Giorgio Mazzuccato

#### PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

ORE 8,15 PARTENZA DA CASALE MONF.TO  
PIAZZALE ALDO MORO (COOP)

ORE 9,15 RITROVO A MONGARDINO (AT)  
(parcheggio presso Santuario Madonna delle Grazie)

**ORE 9,30 INIZIO ESCURSIONE**

ORE 15,15 Prevista FINE ESCURSIONE

All'arrivo Merenda Sinoira ed assaggio vini del territorio al costo di 15€



## L'USO DEL CASCO È OBBLIGATORIO!

Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il codice di autoregolamentazione e le linee guida dettate dal CAI

Ai partecipanti si richiede che la MTB sia in condizioni meccaniche efficienti. Dotazione minima obbligatoria: Casco, guanti, occhiali, giubbotto antivento e kit riparazioni con relativi pezzi di ricambio. Cibo, acqua e integratori.

**INFORMAZIONI:** CONFERMARE ADESIONE ENTRO GIOVEDI' precedente

-presso la Sede Sociale di Via RIVETTA N. 17 (TEL. 0142454911) - o VIA MAIL: [mtb@caicasalemonferrato.it](mailto:mtb@caicasalemonferrato.it)

- oppure ai DDG GIANLUCA CATTANEO 340 7943475 / GIORGIO MAZZUCCATO 347 9744037