



**CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. Casale Monf.to  
ATTIVITA' DI CICLOESCURSIONISMO**

**Su e giù per i colli dell'Ovadese**

**Cicloescursione con intermezzo enogastronomico ☺**

**Domenica 29 MARZO 2026**



**LUNGHEZZA: 50 KM  
DISLIVELLO: 660 MT  
DIFFICOLTA' TECNICA: MC/MC**

**Tempo di percorrenza: 4 ore + soste  
Tipo di terreno: 80 % STERRATO**

**Direttori di Gita:  
ASC GIANLUCA CATTANEO  
GIANNI CLERICI**

**Località di Partenza: Montaldo Bormida (AL)  
parcheggio in Piazza Nuova Europa.**

**ORE 9:30 - Ritrovo a Montaldo Bormida**

**ORE 10:00 - Partenza Ciclo-Escursione.**

**Ristoro presso la Cantina di Mantovana**

**ORE 14:30 - Arrivo previsto.**

**GRATUITO per Soci CAI**

**NON SOCI : 13 Euro (inclusa copertura assicurativa e contributo ristoro)**

**Ai partecipanti si richiede che la MTB sia in condizioni meccaniche efficienti.**

**Dotazione minima obbligatoria: Casco, guanti, occhiali, giubbotto antivento e kit riparazioni con relativi pezzi di ricambio. Cibo, acqua e integratori.**

**Il casco deve sempre essere indossato e allacciato !**

**Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il codice di autoregolamentazione e le linee guida dettate dal C.A.I.**

**CONFIRMARE ADESIONE ENTRO GIOVEDÌ precedente:**

**presso la Sede Sociale di Via RIVETTA N. 17 (TEL. 0142-454911)**

**o VIA MAIL: [mtb@caicasalemonferrato.it](mailto:mtb@caicasalemonferrato.it)**

**oppure ai DDG GIANLUCA CATTANEO 340 7943475 / GIANNI CLERICI 348 2324898**